Evelin Vlahopoulou

Haastattelu 6.6.2022 klo 12-13:30

Haastattelukysymykset

1. Mitä haluaisit Skribon lukijoiden tietävän sinusta? (koulutus/työhistoria/taustatiedot)
2. Miksi hait Virtuualiverstaan työnjohtajaksi? (opinnäytetyö Digitaalisen toimintaympäristön sisältö työtoiminnan kuntoutujien voimaantumisen edistymiseksi)
3. Mitä toimenkuvasi pitää sisällään?
4. Mitä Virtuaaliverstas tarkoittaa?
5. Kenelle Virtuaaliverstas on tarkoitettu?
6. Kuinka Virtuaaliverstaan asiakkuuteen hakeudutaan?
7. Miten asiakkuuteen liittyvä prosessi etenee?
8. Kuinka pitkäkestoinen asiakkuus voi maksimissaan olla?
9. Millaisia taitoja virtuaaliverstas tuottaa asiakkailleen?
10. Mitä terveisiä haluaisit välittää Skribon lukijoille?
11. Mitä keskeisiä löydöksiä opinäytetyöhösi liittyi?
12. Kuinka voit hyödyntää tutkintoasi työssäsi?

Olen Evelin Vlahopoulou, mutta minua saa kutsua Eveksi. Olen tullut tänne Helsingin kaupungin Sairaala-, kuntous- ja hoivapalvelu (SKH) yksiköstä. Tämä on minun ensimmäinen työpaikkani. Sote-alalta minulla on 10 vuotta työkokemusta.

Olen puoliksi kreikkalainen. Synnyin Suomessa vuonna 1989, mutta kasvoin Kreikassa. Päästyäni ylioppilaaksi vuonna 2008, muutin takaisin Kuopioon, ja valmistuin Savonia Ammattikorkeakoulussa fysioterapeutiksi vuonna 2012. Valmistumisen jälkeen aloitin kuntoutustyöt kolmannella sektorilla, aikuisten neurologisella puolella, vaativan lääkinnällisen, KELAn kuntouksen piirissä oleville asiakkaille.

Olin töissä myös Helsingin kaupungilla mielenterveyspuolella, päihdetaustaisten kuntoutuksessa. Vuonna 2019 valmistuin ratkaisukeskeiseksi terapeutiksi, ajatuksena ehkä myöhemmin valmistua varsinaiseksi psykoterapeuteksi.

Samalla innostuin opiskelusta uudelleen. Aloitin Metropolia ammattikorkeakoulussa vuonna 2020 kuntoutuksen opinnot, jotka liittyvät nykyiseen työhöni. Tällöin tutustuin myös työtoimintayksiköiden toimintaan, jolloin päätettiin Vuokko Oikarisen kanssa, että teen kaikki kehittämisprojektit ja opinnäytetyöt Uusixilla. Tällöin oli jo syntynyt tarve kehittää etätyötoimintaa.

Opinnäytetyön aihe oli digitaalisen toimintaympäristön sisällön kehittäminen kuntoutujien voimaantumisen kehittymiseksi. Voimaantuminen, osallisuus, toimijuus, yhteistyö ja uteliaisuus ovat kuntoutumisen kannalta keskeisiä käsitteitä.

Keväällä 2020 työtoimintaa kehitettiin siihen suuntaan, että kuntoutujat voisivat osallistua siihen myös etänä. Kehittämiseen liittyvästä ketteryydestä työtoimintayksiköt on myös palkittu. Kesällä 2020 aloitettiin kehittämään myös työkaluja etätyötoimintaan myös hieman pienemmässä kehittämisryhmässä, jossa oli sekä kuntoutujia että ammattilaisia kolmesta eri työtoimintayksiköstä. Moniasiantuntijaryhmässä pohdittiin ja luotiin yhteistä ympäristöä tulevaisuuden etätyötoiminalle. Tein samalla opinnäytetyötäni tunnetuksi kymmenen kuntoutujan ja kymmenen ammattilaisen kanssa.

Samalla kantautui tietoja, että etätyötoiminnalle pyrittäisiin luomaan myös pysyvämpiä puitteita, ja kun paikka Virtuaaliverstaan työnjohtaksi avautui, hain sitten siihen. Tässä alkuvaiheessa on todella tärkeää, että voidaan ensin tiimin kanssa rauhassa istua alas, ja edetä toteuttamisessa, yhdessä DOT-hankkeen kanssa, taustamateriaaleja hyödyntäen sellainen järkevä malli, jossa Virtuaaliverstas mahdollistaa hybriditoiminnan kuntoutujille, ja juuri se on tässä se iloinen asia.

Varsinaiseen työtoiminnan pilotointiin siirrytään elokuussa, mutta kehittämisessä seurataan tarkkaan myös käytännön tarpeita, ja toimintaa pyritään mukauttamaan kulloistenkin tarpeiden mukaan.

Virtuaaliverstas mahdollistaa yksilöllistä palvelua, ja yksilölliset kuntoutumisprosessit. Toimintaa tulee mukauttaa kameleomanttimaisesti, kuntoutujan toiveita ja tarpeita huomioiden. Tavoitteena olisi löytää matalan kynnyksen

DOT-hankkeen kanssa tehdään yhteistyötä käytännönläheisesti, ja on ilo olla siinä kumppanina mukana.

On kaavailtu, että kaikki digiin liittyvät palvelut siirtyisivät

Etätyötoiminnan ja virtuaalitoiminnan kehittämisen koen sydämen asiaksi. Se oli luontainen siirtymä sairaala-, kuntoutus- ja hoivapalveluista. Etätyötoimintaa kehitettiin myös kolmen

Meillä on jo syntynyt hyvä yleiskäsitys mihin suuntaan Virtuaaliverstaan toimintaa tuli ryhtyä kehittämään, mutta sisältöjen osalta

Virtuaaliverstasta on tarkoituksena viedä eteenpäin yhdessä DOT-hankkeen kanssa.

Myös kuntouttajat osallistuvat toiminnnan kehittämiseen kokemusasiantuntiointa toimimnan kaikkiin vaiheisiin, ja ovat tervetulleita toiminnan kehittämiseen.

Virtuaaliverstas on tällä hetkellä rakennusvaiheessa, ja kuvaavaa onkin, että vastaavan työnjohtajan istuimena on tällä hetkellä vessanpönttö.

Opinäytetyö löytyy verkosta:

<https://blogit.metropolia.fi/rehablogi/2022/06/06/kehitetaan-digitaalisen-toimintaympariston-sisalto-uusix/>

Virtuaaliverstas mahdollistaa työtoimintayksikössä kuntoutujille hybridipalvelun, eli sekä lähi- ja etäpalvelua. Etäpalvelu ei poista lähipalvelun tärkeyttä. On tärkeää että toiminta mahdollistaa esimerkiksi yhden päivän lähipalveluja ja että toimintaa voidaan muina päivinä toteuttaa etäpalveluna.

On tärkeää myös, että Virtuaaliverstaan toimintaan voi käydä tutustumassa.

Digitaitojen oppiminen on tärkeää, mutta yhtä tärkeää on muistaa myös, että digin tulee mukautua meidän tarpeisiimme.

Riittää, että ollaan digineutraaleja. Ymmärretään että siitä voi olla tietty hyöty elämään, mutta se ei ole absoluuttinen totuus.

Voimaantunut on aktiiivinen toimija omassa arjessa. Kokemus osallisuudesta syntyy osallistumisesta. Osallistuminen tulee kokea merkityksellisesti, että se tuottaa osallisuutta. Sen takia on tärkeää kuunnella kuntoutujan toiveet ja tarpeet, että toimina voi tuottaa merkityksellisyyttä.

Yhteisöllinen toiminta, että voidaan onnistua ja innostua yhdessä, jopa kipuilla yhdessä.

Tärkeää on kuulua joukkoon, ja tulla kuulluksi yhteisössä.

Virtuaaliverstaassa opitaan digitaitoja, mutta koulutusten ohessa voidaan myös oppia toimimaan virtuaaliympäristössä.

Tärkeää on että kuntoutujat voisivat kokea olonsa turvalliseksi digiympäristössä, olipa se sitten työtoiminnassa tai sen jälkeen omassa elämässä.

Hakeudu rohkeasti Virtuaaliverstaan palveluihin. Kannattaa hyödyntää tämä matka kuntouttavan työtoiminnan yksiköissä. Lähtökohtana Virtuaaliverstaassa on, että mitään ei tarvitse tietää ennalta, ja kaikki opiskellaan yhdessä.

Haluan rohkaista kaikkia asiasta kiinostuneita ottamaan minuun yhteyttä Virtuaaliverstaan liittyvissä asioissa.

Ihan mahtavat fiilikset tässä vaiheessa. On otettu lämpimästi vastaan. Olisi kuin olisi tullut kotiin, ja haluan ajatella että olen tullut jäädäkseni. Se, mitä täällä tehdään on ainutlaatuista.

Luonto merkitsee erittäin paljon. Pidän retkeilystä. Rakastan kissoja. Pidän liikkumisesta, avantouinnista ja kalastuksesta. Meri ja metsä